

УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего МКДОУ
детским садом «Чебурашка» с. Селезениха

_____ Н.Г. Летягина

от 28.08.2024 № 41

Учебный план
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Чебурашка» с. Селезениха
Кирово – Чепецкого района Кировской области,
реализующего основную общеобразовательную программу
дошкольного образования
на 2024-2025 учебный год.

Пояснительная записка.

План составлен в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года N 1028; инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Э.М. Дорофеевой 6-е издание, исправленное и дополненное;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Образовательной программой МКДОУ детский сад «Чебурашка» с. Селезениха;

- Уставом ДОУ.

Основная цель плана – регламентирование образовательной деятельности, регулирование объема образовательной нагрузки, реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса в МКДОУ детский сад «Чебурашка» с. Селезениха.

План разработан на основе учебного плана инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой с учетом целей и задач дошкольного образовательного учреждения в соответствии с ФОП ДО.

Содержание воспитательно-образовательного процесса в ДОУ реализуется основной образовательной программой МКДОУ детский сад «Чебурашка» с. Селезениха, разработанной в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. N 1028. и парциальными программами

2 Образовательная деятельность ДОУ направлена и на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности. Режим занятий воспитанников МКДОУ детский сад «Чебурашка» с. Селезениха (далее – детский сад) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

- Образовательной программой МКДОУ детский сад «Чебурашка» с. Селезениха;

- Уставом детского сада.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня,

особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и ФГОС ДО. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям ДОУ.

В план включены следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области): социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие и физическое развитие.

Каждая образовательная область включает в себя:

1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация; развитие общения; нравственное воспитание ребенка в семье и обществе; развитие навыков самообслуживания, самостоятельности; трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
2. Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы
3. Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи; художественная литература.
4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
5. Образовательная область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура

В ДОУ реализуются следующие формы организации образовательной деятельности:

- индивидуальные, подгрупповые, фронтальные.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня, после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно - эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность. Работа по физическому воспитанию проводится с учетом состояния здоровья детей при регулярном контроле со стороны медицинского работника.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Общественно-полезный труд старших детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям) и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день. Для воспитанников ДОО организуются дополнительные образовательные услуги, которые организуются в вечернее время 1-2 раза в неделю продолжительностью 25-30 минут (старший дошкольный возраст).

Домашние задания детям дошкольного возраста не задаются. На основе плана составлено расписание образовательной деятельности.

Цель - отрегулировать нагрузку в разновозрастной группе, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями.
Расписание образовательной деятельности на 2024– 2025 учебный год

Расписание образовательной деятельности в разновозрастной группе

на 2024-2025уч.год

| Дни недели | 3-4 года | Время | 4-5 лет | Время | 5-6 лет | Время | 6-7 лет |
|-------------|--|----------------------------------|--|----------------------------------|--|--|--|
| Понедельник | 1. Коммуникация (развитие речи) 2. Физкультура на улице | 9.00 - 9.15 10.10-10.25 | 1. Коммуникация (развитие речи) 2. Физкультура на улице | 9.00 - 9.20 10.10-10.30 | 1. Коммуникация (развитие речи) 2. Физкультура на улице 3. Худ. творчество (рисование) | 9.20 - 9.45 10.10-10.35 16.00-16.25 | 1. Коммуникация (развитие речи) 2. Физкультура на улице 3. Худ. творчество (рисование) |
| Вторник | 1. Познание (ФЭМП) 2. Музыка | 9.00 -9-15 16.00-16.15 | 1. Познание (ФЭМП) 2. Музыка | 9.25 - 9.45 16.00-16.20 | 1. Познание 2. Музыка | 16.00-16.25 | 1. Познание (ФЭМП) 2. Музыка |
| Среда | 1. Познание (ФЦКМ) 2. Физкультура | 9.00 - 9.15 10.10-10.25 | 1. Познание (ФЦКМ) 2. Физкультура | 9.00 - 9.20 10.10-10.30 | 1. Познание (ФЦКМ) 2. Физкультура 3. Худ. творчество (лепка/аппликация) | 9.30 - 10.55 10.10-10.35 16.00-16.25 | 1. Познание (ФЦКМ) 2. Физкультура 3. Худ. творчество (лепка/аппликация) |
| Четверг | 1. Худ. творчество (лепка/аппликация) 2. Музыка | 9.00 - 9.15 16.00-16.15 | 1. Худ. творчество (лепка/аппликация) 2. Музыка | 9.00 - 9.20 16.00-16.20 | 1. Познание (ФЭМП) 2. Музыка 3. Познание (конструирование) | 9.25 - 9.50 10.10-10.35 16.00-16.25 | 1. Познание (ФЭМП) 2. Музыка 3. Познание (конструирование) |

| | | | | | | | |
|---------|---|--|--|--|---|---|---|
| Пятница | 1. Худ. творчество (рисование) 2. --- 3. Физкультура | 9.00 - 9.15 16.0 0- 16.1 5 | 1. Худ. творчество (рисование) 2. ---- 3. Физкультура | 9.00 - 9.20 16.0 0- 16.2 0 | 1. Худ. творчество (рисование) 2. Коммуникац ия (обучение грамоте) 3. Физкультура | 9.30 - 9.55 10.1 0- 10.3 5 16.0 0- 16.2 5 | 1. Худ. творчество (рисование) 2. Коммуникац ия (обучение грамоте) 3. Физкультура |
|---------|---|--|--|--|---|---|---|